



การปฐมพยาบาล



โทรศัพท์แจ้งหมายเลข 1169 หรือหน่วยงานใกล้เคียงโดยเร็วที่สุด



ห้าม จับผู้ประสบภัยผู้บาดเจ็บมาช่วย หรือโยนลงจากรถ



จับคนจนไม่พอจนพียงรวมเพียงสามนิ้ว



ตรวจสอบว่ารู้สึกตัวหรือไม่ โดยใช้มือที่ 2 จับข้อมือสังขมา หรือเข่าสังขมา



การรู้สึกตัว : เจ็บตัวให้พียง เปลี่ยนเสื้อผ้า และนำสิ่งของมาช่วยพยุงตัว



กรณีไม่รู้สึกตัว ไม่ตอบสนอง : 1. ช่วยหายใจ ทำดังนี้ เปิดทางเดินหายใจ โดยยกคางหน้าขา เขย่งขา เป่าปากโดยวางปากตรงปากของผู้ป่วย นับจำนวนเป่าลมเข้า ใช้ที่นิ้วแมงกูดช่วยยึดคาง (เป่าปาก 2 ครั้ง)



2. กัดนิ้วหรือหัวใจ ทำดังนี้ วางคางขึ้นขาหน้ากับเข่าข้างซ้าย ขยับขาหนีบ (ตามขา) แขนงัดจาก กัดนิ้วเข้าใช้ปากประมาณ 1 นิ้ว 3 ขอบตาม พยายามกัดเข้า ความเร็ว 100 ครั้งต่อนาที นวดหัวใจ 30 ครั้ง สลับกับเป่าปาก 2 ครั้ง ทำจนกว่าผู้ประสบภัยจะรู้สึกฟื้นและหายใจเองได้



จับผู้ป่วยนอนตะแคงข้าง ศีรษะหงายไปข้างหลัง เพื่อให้ไหลออกทางปาก ใช้ผ้าพันคอผู้นับเข่าเพื่อให้เกิดความอบอุ่น อดน้ำและอาหาร และนำสิ่งของใส่ถุงพลาสติกสุญญากาศ

ข้อปฏิบัติ 3 ห้าม 2 ให้

3 ห้าม ป้องกันการจมน้ำ

การเสียชีวิตจากการจมน้ำค่อนข้างง่ายมากทั้งผู้ใหญ่และเด็ก พบได้ทุกสภาวะแต่พบมากใน สภาวะช่วงน้ำท่วม การปฏิบัติเพื่อไม่ให้เสียชีวิตจากการจมน้ำ มีดังนี้

3 ห้าม

- ห้ามหาปลา/เก็บผัก
- ห้ามดื่มสุรา
- ห้ามเล่นน้ำ



2 ให้

- ให้สวมเสื้อชูชีพ (หรือ อุปกรณ์ที่ลอยบนน้ำได้) ติดตัวไปด้วย เช่น ขวดน้ำพลาสติกกลายเป็นขวดน้ำ/ถังแก๊สลอยน้ำ
- ให้เดินทางเป็นกลุ่ม



จมน้ำ ภัยร้ายใกล้ตัว



มีขั้นตอนภัยใกล้ตัวป้องกันได้

เทศบาลตำบลหนองบัว
กองสวัสดิการสังคม โทร.053397248 ต่อ 101

ร่วมรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ



“จมน้ำ” สาเหตุการเสียชีวิต

อันดับ 1 ของเด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปี



ปีต่อม เด็กจมน้ำมากที่สุด

แหล่งน้ำที่เด็กจมน้ำ



แหล่งน้ำธรรมชาติ



อ่างอาบน้ำ

สระว่ายน้ำ



มาตรการ ป้องกันเด็กจมน้ำ



สำรวจแหล่งน้ำเสี่ยงรอบบ้าน/ชุมชน

จัดการแหล่งน้ำให้ปลอดภัย ติดป้ายเตือน/อุปกรณ์ชูชีพ

สอนเด็กให้รู้จักการช่วยเหลือตนเองให้ลอยตัวในน้ำได้

ปฏิบัติอย่างไรให้ปลอดภัยจากการจมน้ำ



เด็กเล็ก

- เทน้ำ
- ปิดฝา
- กั้นคอก
- ฝ้าจุดตลอดเวลา

เด็กโต



ข้อเสนอแนะเพื่อความปลอดภัยจากแหล่งน้ำ

- ระดับน้ำเพียง 1-2 นิ้ว ก็สามารถทำให้เด็กจมน้ำได้
- เด็กจมน้ำบริเวณบ่อน้ำหรือสระน้ำจุดที่อยู่ใกล้บ้าน
- บ่อสระน้ำต้องมีฝาปิดหรือรั้วล้อมรอบ
- สวมเสื้อชูชีพตลอดเวลาที่เดินทางทางน้ำ
- สังเกต ป้ายคำเตือนทุกครั้งและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- ยืนห่างจากขอบบ่อเพื่อป้องกันการล้มตก



การช่วยเหลือคนจมน้ำ



ตะโกน

เรียกให้คนมาช่วย และโทร 1669



โยน

หาอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ใกล้ตัวโยนไปช่วยคนจมน้ำ เช่น ถังแกสลอยพลาสติกเป่าลม ขวดน้ำพลาสติก



ยื่น

หาอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวยื่นให้คนจมน้ำจับ เช่น ไม้มีมือ ไม้ปัด



อุปกรณ์ช่วยประคองคนจมน้ำ



ขวดน้ำพลาสติก ถังแกสลอย/ฟองยาง และอื่น ๆ



ถุงเซ็อก